

Datum \_\_\_\_\_ Ihr Name: \_\_\_\_\_

**Süße und pikante Backwaren (Name oder Beschreibung angeben):**

---

**Bitte lesen Sie die Zutaten-Verzeichnisse auf den Lebensmittelpackungen und die darauf gekennzeichneten Allergene!! Einfach hierhin übertragen!**

**Folgende allergene Zutaten sind in Ihrem Kuchen/ Essen\*:**

Glutenhaltiges Getreide namentlich, bitte Getreideart ankreuzen:

**Weizen**  **Roggen**  **Gerste**  **Hafer**  **Dinkel**  **Kamut**

oder Hybridstämme davon, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse.

Bei verpackten Produkten bitte auf dem Zutaten-Verzeichnis schauen oder den Verkäufer fragen, z.B. bei Mehl, Grünkern, Müsli, Backwaren, Spekulatius, Grieß, Semmelbrösel, Kleie, Brezel, Brot, Brötchen, Croissant, Eis, Graupen, Schaumküsse, Stärke, Chips,...

- Krebstiere** und Produkte daraus
- Eier** (Hühnerei, Eigelb, Eiklar) und Produkte daraus wie Eischnee, Kekse mit Ei, Baiser, Meringues, Kuchen-Deko mit Ei, Schaumküsse,...
- Fische** und Produkte daraus
- Erdnüsse** und Produkte daraus, auch Nougat, Spekulatius, Nussmischungen, Backmischungen...
- Sojabohnen** und daraus gewonnene Erzeugnisse (z.B. Sojamehl, Sojamilch, Sojagrieß, Sojalecithin z.B. in Schokolade, Sojajoghurt, Tofu, Sojasprossen,...)
- Milch** und Milchprodukte, z.B. Sahne, Quark, Topfen, Joghurt, Buttermilch, Margarine, Butter, Kefir, Frischkäse, Crème Fraîche, Schokolade, Nougat, Schaumküsse,...

Schalenfrüchte (Nüsse) namentlich, bitte Sorte ankreuzen:

**Mandeln**  **Haselnüsse**  **Walnüsse**  **Kaschunüsse (Cashew)**  
 **Pecannüsse**  **Paranüsse**  **Pistazien**  **Macadamia-/Queenslandnüsse**

oder daraus gewonnene Erzeugnisse.

Bei verpackten Produkten bitte auf dem Zutaten-Verzeichnis schauen oder den Verkäufer fragen, z.B. bei Marzipan, Marzipanprodukte, Nougat, Nuss-Nougat-Creme, Studentenfutter, Nussmischungen, Krokant, Mandelaroma,...

- Sellerie** und Produkte daraus z.B. Selleriegewürz, Stangensellerie, Bleichsellerie, Selleriesalz...
- Senf** und Produkte daraus, Senfsaat, Senföl, Senfsprossen, Senfblätter, Senfblüten, Mostrich,...
- Sesamsamen** und Produkte daraus, z.B. auch Sesampaste (Tahin), Humus, Hamburgerbrötchen, ...
- Schwefeldioxid (SO<sub>2</sub>) und Sulfite**, z.B. geschwefelte Rosinen, geschwefelte Trockenfrüchte, Wein,...
- Lupinen** und Produkte daraus, z.B. Lupinenmehl, Eiweißersatzprodukte, Lupinensprossen,...
- Weichtiere** (z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfische) und Produkte daraus